

PROGRAMA DEL CURSO DE 4 DÍAS

# CURSO BÁSICO DE MANICURA COMBINADA



Un completo curso de **30 horas**: 4 días de enseñanza, 9 horas de teoría y 21 horas de práctica, después de las cuales adquirirás **plena confianza** en el trabajo con **el torno eléctrico y las tijeras**

**Te liberarás para siempre de los miedos:**

- Confundirte con las fresas
- Hacer **un corte incorrecto** con la fresa de forma llama y causar daños
- Cortar **diferentes tipos de cutículas** con tijeras **y herir al cliente**
- Trabajar con **uñas largas**, en forma **de almendra, cuadradas**
- Construir arquitectura en uñas con crecimiento **en forma de trampolín y hacia abajo**
- Reparar **uñas rotas**
- **Fortalecer** uñas débiles
- Realizar **diseños franceses** y diseños de **moda**

# PROGRAMA DE INTENSIVO

## ¿QUÉ ES LO QUE TE ESPERA CONCRETAMENTE?



**Parte teórica con un desglose detallado de cada etapa en esquemas:**

- Comenzaremos con la base: Aprenderemos **términos** profesionales, entenderemos la estructura de la placa de la uña, **las herramientas y los materiales**
- Algoritmo para una **manicura limpia** y duradera. Características de trabajar con uñas con crecimiento en **forma de trampolín y hacia abajo**
- Tipos de cutículas: adheridas, **húmedas**, secas, finas, **cutícula con padrastrones debido al hábito de morderse las uñas**
- **Lima perfectamente la forma:** cuadrada, cuadrada suave, almendra. **Cambio de forma** y transición de una forma a otra
- **Fortalecimiento del borde libre** con materiales rígidos para uñas débiles. Reparación de uñas naturales. Construcción de forma y ángulos.



## Parte práctica

Pondremos en práctica los conocimientos en tips y en propio mano, y luego pasaremos a practicar en modelos, en esta etapa TE LIBRARÁS DEL MIEDO al torno y las tijeras

- Trabajo con uñas **largas y complicadas**, qué materiales siempre deben estar a mano para casos de emergencia
- Sentirás en tu propia piel el uso de fresas y te librarás del miedo a herir al cliente
- En esta etapa aprenderás a trabajar con **confianza con el torno**, realizando manicuras sin lesiones ni cortes, y comenzarás a manejar con seguridad **las tijeras y la lima**
- Tendrás **4 modelos**, lo que te brindará la oportunidad de ver cómo crece tu habilidad y crear un portafolio inicial.
- Establecerás el hábito principal de un buen profesional: **desinfectar** y preparar herramientas para **esterilización** para el trabajo del día siguiente



## Parte final

- **Evaluación:** pon a prueba tus conocimientos y confirma el éxito del curso
- **Trabajo de examen:** te damos la libertad para usar tu imaginación; elige cualquier diseño en el que te sientas seguro o que hayas deseado probar durante mucho tiempo.
- **Entrega de certificados y regalos:** te proporcionamos fotos memorables y un certificado personalizado con regalos útiles para inspirarte en tu trabajo productivo futuro.

# AHORA, MÁS DETALLES SOBRE EL PROGRAMA DE CADA DÍA

**DÍA 1:** 3 horas de teoría, 5 horas de práctica

10:00 **Introducción y teoría introductoria**  
con demostraciones en diapositivas y en la pizarra.  
Análisis de esquemas. Se entrega un manual y una  
libreta para tomar notas

13:00 **Práctica:** Trabajando con tips: limado  
de la forma, aplicación, retirada



**14:00 Pausa para el almuerzo**

14:45 Demostración de todas las etapas de la manicura combinada en la mano de una de las estudiantes

15:30 Realización de una manicura y aplicación de esmaltado en nuestra propia mano



Aprendiendo a sentir la presión de la fresa,  
la velocidad de rotación y las sensaciones  
del cliente.

18:00 Normas de limpieza del lugar  
de trabajo, procesamiento de herramientas

## DÍA 2: 2 horas de teoría, 6 horas de práctica

10:00 Teoría sobre el trabajo con diferentes tipos de cutículas y arquitectura. Análisis en esquemas



Tipos de uñas, particularidades de tratar la cutícula en manos húmedas y en manos de una persona que se muerde las uñas



Cómo nivelar la arquitectura según los tipos de uñas



Limado uniforme de la forma y posición de la lima durante el trabajo

12:00 Practicando en tips las 4 formas populares de limado



Aprendiendo a dibujar la manicura francesa



14:00 Pausa para el almuerzo

14:45 Demostración y análisis de técnicas en una de las estudiantes

15:30 **Práctica** en el **primer** modelo

18:00 Reportaje fotográfico



Mostraremos cómo crear fotos elegantes y atractivas para tu portafolio

18:30 Normas de limpieza del lugar de trabajo y procesamiento de herramientas

### DÍA 3: 2 horas de teoría, 6 horas de práctica

10:00 **Teoría** sobre tipos de **materiales duros, fortalecimiento** y reparación con demostraciones en esquemas



Esquema de distribución de carga en la placa de la uña



Familiarización con materiales para diseños y prueba en tips

## 12:00 Práctica en el **segundo** modelo



Realización de reparaciones  
(si es necesario) y una manicura  
combinada completa con fortalecimiento



Realización reconstrucción simétrico  
en las esquinas



### 14:00 Pausa para el almuerzo

## 14:45 Práctica en el **tercer** modelo



Repetición de las etapas de la primera  
práctica para afianzar conocimientos



Aprendizaje de diseños de salón

### 18:00 Reportaje fotográfico

18:30 Normas de limpieza del lugar  
de trabajo y procesamiento de herramientas

## DÍA 4: 2 horas de teoría, 4 horas de práctica

10:00-11:00 Respuestas a preguntas y **análisis de errores**

11:00 Examen teórico: pon a prueba tus conocimientos y confirma el éxito del curso

12:00 Trabajo independiente con el **cuarto modelo**



Diseño a elección: te damos la libertad para usar tu imaginación; elige cualquier diseño en el que te sientas seguro



Reportaje fotográfico

15:00 Entrega solemne del certificado de finalización  
del curso básico, junto con:



**REGALO 1** – Manual de instrucciones,  
resumen teórico



**REGALO 2** – Video resumen “Algoritmo  
de manicura combinada”



**REGALO 3** – Guía de kit de herramientas  
y materiales de inicio



**REGALO 4** – Guía de fortalecimiento con  
materiales rígidos.

**¡Pero eso no es todo!**



También recibirás **apoyo** y seguimiento  
del **instructor** después de completar el curso



**BONO** – Un día adicional con nuestro principal  
instructor en el salón, como observador.